



sandwich poulet crudités kiri® bio

Coût/portion
€ 2.80
Préparation
10 minutes

Pour 1 portion

ingrédients

10 g de pousses de roquette bio
1 filet d'huile d'olive bio
1/2 cuillère à café de vinaigre de cidre bio
1 demie baguette de campagne bio
30 g Kiri® Bio
1 tomate bio en rondelles
8 fines rondelles de concombre bio
3 aiguillettes de poulet bio cuites
Sel et poivre
Progression de la recette

Rincer la roquette et l'essorer. Mélanger l'huile, le vinaigre et assaisonner la salade.

Ouvrir le pain en deux et tartiner avec **Kiri® Bio**.

Disposer successivement la roquette, les crudités et les aiguillettes de poulet cuites dans le pain, en veillant à alterner les éléments.

Refermer le pain et réserver au frais jusqu'au moment de servir.

bel-inspirations.fr