

SALADE LIBANAISE AU BOURSIN®

Avec Dés Boursin® surgelés 750g



Coût/portion: € 1.65



Préparation: 13 minutes



Cuisson: 5 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

120 g de pois chiches cuits

90 g de tomates

7 g de persil

8 g d'huile d'olive

Sel et poivre

40 g de falafel (non frit)

20 g de cœur d'artichauts

30 g Dés Boursin® surgelés 750g

PROGRESSION DE LA RECETTE

- 1. Disposer les pois chiches cuits et les dés de tomates dans un saladier, avec le persil. Lier avec l'huile d'olive, saler et poivrer.
- 2. Disposer dans un plat les falafels ainsi que le reste de la préparation.
- 3. Ajouter les coeurs d'artichauts et les Dés de Boursin® Surgelé.



bel-inspirations.fr

LES bel'INSPIRATIONS