



WRAP AUX LÉGUMES VEGAN



Préparation: 5 minutes



Cuisson: 15 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

Recette de wrap 100% végétal

- 30 g de tartinable végétal Nurishh®
- 5 g de sirop d'agave
- 1 pincée de poivre timut
- 1 wrap de blé
- 1/4 Oignon blanc
- 20 g de carottes râpées
- 1 tranche d'aubergine rôtie
- 20 g de feuilles moutarde rouge
- 20 g de tomates séchées

PROGRESSION DE LA RECETTE

Préparation de la sauce Nurishh®

1. Mélanger le Nurishh tartinable, avec le sucre d'agave, le poivre de timut et le sel.

Montage du wrap

1. Tartiner la sauce **Nurishh®** sur le wrap
2. Déposer les carottes râpées, l'oignon blanc émincé, la tranche d'aubergine rôtie, la tomate séchée coupée, les feuilles de moutarde rouge.
3. Rouler bien serré et couper en deux en biseau.