



Bagel végétarien & vegan

Préparation

5 minutes

Cuisson

0 minute

Pour 4 portions

ingrédients

Recette pour une clientèle végétarienne et vegan

4 bagels ensemencés, coupés en deux

80 g de chou frisé

1 avocat
2 tomates
8 feuilles de basilic frais
115 g de tartinable végétal Nurishh
Progression de la recette

Pour assembler vos bagels, étalez une quantité généreuse de tartinable frais végétal Nurishh® sur la base de chaque bagel.

Garnir d'une poignée de chou frisé haché, d'un quart de l'avocat par bagel, de tranches de tomates et de quelques feuilles de basilic coupées.

Placez le couvercle du bagel sur le dessus et c'est prêt à être servi !

bel-inspirations.fr