



CROQU' OIGNONS CARAMÉLISÉS & TRANCHES VÉGÉTALES NURISHH®

Avec Nurishh® tranches saveur cheddar 400g



Préparation: 5 minutes



Cuisson: 10 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

2 tranches de pain au céréales
1 oignon rouge
2 tranches végétales Nurishh® saveur cheddar
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
4 cuillères à soupe de sucre en poudre
4 cuillères à soupe de vinaigre balsamique
Ciboulette, persil, coriandre
Sel et poivre

PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Epluchez et ciselez finement les oignons
2. Dans une grande poêle, faites chauffer l'huile d'olive, ajoutez les oignons et laissez-les fondre. Saupoudrez de sucre, laissez caraméliser, puis ajoutez le vinaigre balsamique.
3. Formez le sandwich : Déposez sur une tranche de pain une tranche végétale saveur cheddar Nurishh®, les oignons caramélisés et les herbes hachées, assaisonnez puis refermez le sandwich avec une autre tranche de pain.
4. Faites dorer les sandwichs sur chaque face dans une poêle huilée, jusqu'à ce que les tranches végétales saveur cheddar Nurishh® soient bien fondues.
5. Servez en triangle.



Nurishh® tranches
saveur cheddar
400g