



PANINI COURGETTES, AUBERGINES & LA VACHE QUI RIT®

Avec Sauce la vache qui rit® squeeze 770g



Coût/portion: € 4.12



Préparation: 4 minutes



Cuisson: 5 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

1 grand pain à panini
50 g de La Vache qui rit® Nature ou la Sauce Fromagère La Vache qui rit®
30 g pesto
60 g aubergines
60 g courgettes
Huile d'olive
45 g jambon sec
1 pincée sel

PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Couper le pain en deux dans le sens de la longueur.
2. Mélanger **La Vache qui rit®** et le pesto puis tartiner les deux faces du panini avec le mélange. Vous pouvez aussi tartiner le pesto puis ajouter un filet de **Sauce Fromagère La Vache qui rit®** par-dessus.
3. Tailler les aubergines et les courgettes en rondelles. Les poêler vivement dans l'huile, les assaisonner et les mettre sur un papier absorbant une fois cuites.
4. Dans le panini, déposer les tranches d'aubergines, les tranches de jambon sec, les tranches de courgettes puis refermer le panini et le faire cuire.



Sauce la vache qui rit® squeeze 770g