



CLUB SANDWICH VEGAN NURISHH®

Avec Nurishh® tranches saveur cheddar 400g



Préparation: 5 minutes



Cuisson: 5 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

Recette adaptée aux flexitariens et aux végétariens

2 tranches de pain tranché
1/2 pièce avocat
1/2 pièce tomate
1/2 pièce concombre
Des pousses de soja
Des graines de tournesol
1 yaourt au soja
2 tranches végétales Nurishh® saveur cheddar
Quelques brins de ciboulette

PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Pré-toaster les tranches de pain
2. Mélanger le yaourt au soja et quelques brins de ciboulettes pour mettre en base du sandwich
3. ajouter ensuite une tranche saveur cheddar Nurishh®
4. Ajouter l'avocat légèrement écrasé
5. Ajouter des rondelles fines de concombre, de tomates, les pouces de soja et les graines de tournesol
6. Fermer le sandwich avec le pain tartiné avec la préparation yaourt ciboulette.
7. Faites dorer les sandwiches sur chaque face dans une poêle huilée, jusqu'à ce que les tranches végétales saveur cheddar Nurishh® soient bien fondues.

Recette et photo par SONJA WATSON©

